

Perú

Tour gourmet / Gourmet Tour

UN SABROSO DÍA EN / SAVOR THE DAY IN MIRAFLORES, LIMA

TEXTO _TEXT MILAGROS TUCCIO

MAPA _MAP OSCAR RAMOS

- 1 LA TIENDECITA BLANCA
Av. Larco 111, Miraflores
www.latiendecitablanca.com.pe
- 2 LA FAMILIA
Av. Oscar R. Benavides (Ex Diagonal / Formerly Diagonal) 372, 374, 382, Miraflores
<http://libreriafamilia.blogspot.com>
- 3 PHANTOM MUSIC
Av. Larco 409, Miraflores
www.phantom.com.pe
- 4 LIBRERÍA MINERVA
Av. Larco 291-299 & Esperanza, Miraflores
www.minerva.com.pe
- 5 HAITI
Diagonal 160, Miraflores
www.haitimiraflores.com
- 6 SALA LUIS MIRÓ QUESADA GARLAND
Av. Larco & Diez Canseco, Miraflores
www.miraflores.gob.pe/cultura.asp
- 7 CENTRO CULTURAL RICARDO PALMA
Av. Larco 777, Miraflores
www.miraflores.gob.pe/cultura.asp
- 8 TANTA
Av. 28 de Julio 888, Miraflores
Tel. 51-1-447-8377
- 9 PARDO'S CHICKEN
Av. Benavides 730, Miraflores
www.pardoschicken.com.pe
- 10 MIRATUR
www.miraflores.gob.pe/turismo/miratur.html
- 11 MANOLO
Av. Larco 608, Miraflores
www.manolochurros.com
- 12 LA TRATTORIA DI MAMBRINO
Manuel Bonilla 106, Miraflores
- 13 PASTERÍA SAN ANTONIO
Av. Vasco Núñez de Balboa 770, Miraflores
www.pastereriasanantonio.com
- 14 BEMBOS
Av. Benavides 1821, Miraflores
www.bembos.com.pe
- 15 LA LUCHA
Av. Oscar R. Benavides 308, Miraflores





Digamos que comenzaremos el día de manera saludable, con una caminata o trote matutino en el Parque Kennedy (o Parque Central de Miraflores), “el ombligo” de Miraflores, distrito ubicado al sur de Lima, en donde hoy se concentra una numerosa actividad turística y comercial.

Luego del ejercicio, el desayuno. Vale aprovechar la estadía en el parque e ir a uno de los cafés más tradicionales de Miraflores, *La Tiendecita Blanca*, donde encontrará una gran variedad de desayunos, cafés y pastelitos al estilo suizo. Con dicho primer bocado, caminar por la avenida Larco o Diagonal sería imperiosa, visitando tiendas como la librería La Familia, explorando discos en Phantom Music o comprando alguna libreta viajera en la legendaria Librería Minerva.

Un café a media mañana es vital, tan vital como sentarse en el *Haití* (sugerimos mesa exterior) a tomarse un buen cortado, mientras intercambia anécdotas con los meseros de antaño y goza de una privilegiada vista del Parque Kennedy. A cada lado de éste tendrá las principales tiendas por departamento de Lima, como Saga Falabella y Ripley, para comprar a su antojo. Luego continúe el paseo tomando avenida Larco y aproveche para disfrutar de las actividades culturales de la Sala Miró Quesada Garland (colindante con la Municipalidad de Miraflores) o el Centro Cultural Ricardo Palma.

Ya es hora del almuerzo. Para tal, sugerimos tomar la Av. 28 de Julio e ir directo al *Tanta*, uno de los restaurantes del “embajador de la gastronomía peruana”, Gastón Acurio. ¿Qué comer ahí? Pues todo: recomendaría un clásico lomo saltado, los tequeños de lomo o ají de gallina, una selección de causas, en fin. Y, por qué no, adquirir algunos recomendables libros de cocina.

Si el plan es más económico, podría ser un delicioso pollo a la brasa del *Pardo's Chicken*, a muy pocas cuadras del *Tanta*, acompañado de crujientes papas fritas, una ensalada con mucha palta y la mayonesa de la casa. Si hay sitio para más, pedir unos anticuchos con choclo, como entrada.

Luego de la comilona, regrese al Parque Kennedy para tomar el bus turístico MiraTur y recorrer Miraflores o el centro de Lima cómodamente sentado. Al retorno, encontrará el parque con talentosos artesanos peruanos vendiendo sus productos ahí. Si el viento corre en la tarde, abríguese con un chocolate caliente y el españolísimo “churro” de manjar blanco de *Manolo*, cafetería que desde 1968 vende los mejores churros del país.

Casi cerrando el día, las opciones culinarias permanecen infinitas; se podría culminar con una succulenta pasta en *La Trattoria di Mambrino*; una cena más simple en la consagrada *Pastelería San Antonio* (un sándwich tres jamones, tamales, encantadoras ensaladas, etc.) o un fast-food peruanísimo como *Bembos* –hamburguesas– o *La Lucha*, en donde el sándwich de chicharrón y de lechón son la perdición.

Finalice el día con una noche teatral o de compras en el Centro Comercial Larcomar con su espectacular vista al mar.

Give the day in a healthy start with a walk through Parque Kennedy (part of the Parque Central de Miraflores) in the heart of Miraflores. This district, located in the southern part of Lima, is today a vibrant tourist and business sector. After your morning exercise, it's time for breakfast. Take advantage of your visit to the park by heading to one of most traditional cafés in Miraflores, *La Tiendecita Blanca*, for a wide variety of breakfast foods, coffee and Swiss-style pastries. After breakfast, stroll along Avenida Larco or Diagonal, stopping along the way to browse the selection at La Familia bookstore, shop for CDs at Phantom Music and peruse gorgeous travel diaries at the legendary Librería Minerva bookstore.

Ready for a mid-morning cup of coffee? Take an outdoor table at *Haití* and sip a perfect espresso with a dash of milk as you exchange anecdotes with long-tenured waiters and enjoy a terrific view of Parque Kennedy. On either side of the café, you'll find Lima's largest department stores, Saga Falabella and Ripley, where you can shop at your leisure. Afterwards, continue along Avenida Larco to discover the cultural activities offered the Sala Miró Quesada Garland (next to the municipal headquarters of Miraflores) and the Centro Cultural Ricardo Palma.

For lunch, head down Avenida 28 de Julio towards *Tanta*, one of many restaurants by Gastón Acurio, the “ambassador of Peruvian cuisine.” You can't go wrong with the classic *lomo saltado* (stir-fried beef, bell peppers and onions, mixed with French fries), the *tequeños de lomo* (a meaty version of the egg roll), the *ají de gallina* (creamy, spicy chicken) or a variety of *causas* (a delicious cold potato dish often served as an appetizer). This is also a great place to pick up a cookbook or two.

If you're a bit more budget-conscious, fill up on delicious roasted chicken at branch of the local chain, *Pardo's Chicken*, just a few blocks away. Complement your juicy chicken with crispy French fries, an avocado-rich salad and the house mayonnaise. If you're feeling ravenous, order some *anticuchos* (kebabs) with corn as an appetizer.

After your feast, return to Parque Kennedy and hop on the MiraTur tour bus for a comfortable excursion through Miraflores or downtown Lima. When you get back, you'll find the park filled with talented Peruvian folk artists selling their wares. If there's a stiff breeze, warm up with hot chocolate and deep-fried *churros* filled with sweet *manjar blanco* at *Manolo*, a café that has served the country's best Spanish-style *churros* since 1968.

As the day draws to a close, there's still an endless array of dining options. Savor some succulent pasta at *La Trattoria di Mambrino*, enjoy a simple dinner at the famed *Pastelería San Antonio* (highlights include the three-ham sandwich, tamales and some fantastic salads), or dig into some authentic Peruvian fast food: *Bembos* serves up a great hamburger, and *La Lucha* makes a particularly tempting sandwich with *chicharrón* (pork cracklings) and *lechón* (suckling pig).

Finish the day with a movie or a night of shopping at the Larcomar shopping center, which boasts a fantastic view of the Pacific Ocean.